2026.11

こんな効果が期待できます!!

- ✓ 自分の成長と課題を可視化し、仕事への意欲が高まる
- ✓ 周囲と協力し、主体的に仕事へ取り組む姿勢が身につく
- ✓ 他社の若手社員との交流を通じて、新たな視点や気づきを得る
- ✓ 2年目に向けた目標を明確にし、具体的な行動につながる





全業種対象

対面開催

新入社員フォローアップ研修

“気づき”と“再スタート”で定着と成長を促す全業種対応型プログラム

入社から半年～1年を経たこの時期に、自分の成長と課題を整理し、2年目に向けて主体的に行動する力を育てます。
モチベーションの保ち方やレジリエンス（折れない心）、メンタルヘルスを学びながら、目標と行動計画を明確化。
「前向きに働き続ける力」を養う実践型のフォローアップ研修です。

日　時	2027年 **2/17**（水）13:30～16:30
会　場	**ビッグパレットふくしま** 3階 中会議室A　(郡山市南二丁目52番地)
参加対象	2026年入社の新入社員 中途入社の若手社員
定　員	30名　※定員になり次第締切となります ※最小催行人数15名
受講料	7,700（税込） ※1/15まではキャンセル無料。 それ以降は受講料の全額のお支払いをお願いします。
申込方法	キャリア支援機構HPまたは、 以下二次元コードからお申込みください。

プログラム

1：自分の業務を振り返る
- ・社会人1年目を振り返る
- ・報・連・相を振り返る

2：モチベーションを向上させる
- ・モチベーションとは
- ・メンタルヘルスを考える
- ・レジリエンスについて

3：2年目に向けて
- ・目標と目的について
- ・自分の目標設定と具体的な行動計画作成

昨年度参加者満足度100%

- 自分で書いた目標を達成できるように、これから頑張っていこうと思います
- これからどのような行動をしていくことが大切なのかを具体的に学ぶことができました
- 自分を見つめ直すいい時間でした
- グループワークで同じ入社１年の人と意見交換することで新しい発見が得られました

講師　**澤井　倫子 氏**

2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）
キャリアコンサルタント（国家資格）
産業カウンセラー

金融業（証券業）で長くキャリアを積み、仕事をしていく中で人材育成やキャリア教育の重要性を認識し、キャリアコンサルタントの資格を取得。製造業、ＩＴ、通信業、接客、サービス業などでの研修やキャリア教育、就職セミナーを数多く実施。

■お申込みはこちら→

～人材の「採用」「育成」「定着」ならキャリア支援機構！
福島県を拠点に幅広くサポートいたします～

お問合せ　一般社団法人 キャリア支援機構
024-955-6675
〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F

キャリア支援機構 ではこのほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

階層別研修
ハラスメント防止研修
テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた
オーダーメイド研修
ぜひご相談ください！