

現場運営の悩みを解消する3ステップ  
役割理解から課題解決までを網羅

# 初級管理職研修

日 時

2026年 **7/22**③・**9/16**③・**11/11**③

各回 **10:00～16:00** うち昼休憩60分 **全15時間**

会 場

南東北総合卸売センター 第9会議室  
郡山市喜久田町卸1丁目1-1

○お車をご利用の場合

・郡山ICから車で3分 ・敷地内に無料駐車場完備

○会場URL <http://www.chuokai-fukushima.or.jp/oroshi/index.html>

★レストラン、売店が併設されていますので休憩や昼食の際にご活用いただけます。



会場map

参加対象

年齢・業界・業種不問。

主任・係長の方。または主任、係長候補者。

定 員

20名 ・定員になり次第締切となります ・最少催行人数10名

受講料

**全3回 1人あたり¥56,430 (税込)** 単体での申し込みの場合1人あたり1回¥20,900 (税込)

全3回セット申し込みは単体申し込みより10%割引となっております。

本研修は、全3回の連続受講により学びを深める研修です。人材育成を計画的に進めていただくため全回参加いただくことを推奨します。

申込方法

キャリア支援機構HPまたは以下、二次元コードからお申し込みください。

**申込締切**…2026年6月22日(月)

※キャンセルについては6月22日(月)まで無料。それ以降は受講料の全額のお支払いをお願いします。

(1回のみ欠席・キャンセルの場合でも返金はいたしかねます。)

研修の詳細サイトはこちら！

<https://career-shienkikou.com/information/15947/>



申し込みはこちら！

<https://ws.formzu.net/dist/S39201355/>

6月22日(月)まで




～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！  
福島県を拠点に幅広くサポートいたします～

キャリア支援機構 ではこのほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

お問合せ  一般社団法人  
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F

 024-955-6675

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

ぜひご相談ください！

## 全3回 初級管理職研修 カリキュラム

現場運営の責任者として上司を支え、部下を指導する力を養います。プレイングマネージャーに必要な業務遂行と管理スキルの両立、チーム目標達成やメンバー育成に向けた具体的課題を学び、実践的な管理者を目指します。

### 7/22 (水) 【第1回】 管理者としての役割理解と課題解決 (5時間)

管理とマネジメント・リーダーシップ	「管理」と「マネジメント」の違い プレイングマネージャーの特徴 リーダーシップスタイルの理解 管理者に求められる心構え
管理者の仕事12	ピーター・ドラッカーやMTPで定義されている業務・人・環境の管理 現場管理者（プレイングマネージャー）としてのバランスの取り方
課題解決の発見とプロセス	現場課題の種類（業務課題・人の課題・環境課題） 真因分析（なぜなぜ分析／特性要因図） 課題発見ワークと問題解決のプロセス整理
業務管理の基礎（業務の見える化と改善の視点）	業務分解と標準化 ボトルネックの見つけ方 5W1Hで改善案を出す チームとして業務を回す視点
課題提示	自部署の管理上の課題を1つ抽出し、改善案をまとめる

### 9/16 (水) 【第2回】 部下育成と目標管理 (5時間)

課題共有	他者の事例から“管理の視点”を学ぶ
部下との関わり・コミュニケーション タイプ別指導	コミュニケーションタイプを理解する タイプ別の指導方法・動機づけポイント 指導の4ステップ（観察・期待伝達・支援・振り返り） ロールプレイ：「タイプ別に行動指示を出す」
目標管理と部下の動機づけ	管理者が目標管理で果たす役割 3つの目標設定 SMARTチェック 評価＝動機づけにするために 個々の強みを活かした仕事の任せ方（権限移譲のポイント）
部下の把握と育成計画	部下能力の棚卸し 育成計画ワーク：部下1名を選び育成計画を作成
課題提示	作成した「部下育成計画」を現場で実行し、結果をまとめる

### 11/11 (水) 【第3回】 部下とのかかわり方とリスクマネジメント（管理者行動の実践） (5時間)

課題共有	他者の報告をもとに育成スキルを深める
部下とのかかわり方	成長ステージに応じた育成（指示・コーチ・支援・任せる） 1on1ミーティングの進め方
リスクマネジメントとは	事業リスク・業務リスク・人的リスク 初級管理職が現場で担うリスク対応 「気づき」と「未然防止」の重要性 ヒヤリハットの扱い方
リスクマネジメント演習	ケース演習：事故・トラブルが起こる前の兆候の発見 リスクの分類と優先順位づけ 対応策の立案 グループ討議と発表
総合まとめ：管理者としての行動指針	学んだスキルの整理 明日からできる管理行動 自分のマネジメントスタイル宣言

○都合によりプログラムの一部が変更になる場合があります。

講師



考えるチカラ

**狩野 恵子**

宮城県出身。仙台在住。15年以上の営業経験（リクルート、外資系生命保険）で培った実践的なノウハウと、豊富な資格・認定を基に、実践型研修で組織の課題解決と人材育成を支援。「研修は難しい」というイメージを払拭し、参加者が主体的に考え、学び、実践に繋げていく【楽しみながら成長できる研修】を提供します。


2018年から人材育成に携わり、2023年以降は毎年200～300名の若手社員の研修を担当。10年後の企業を見据えた次世代リーダーの育成、世代間ギャップ解消による組織力強化など、変革期を迎える組織を多角的にサポートします。

～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！  
福島県を拠点に幅広くサポートいたします～

キャリア支援機構 ではこのほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

お問合せ  一般社団法人  
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F

 024-955-6675

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

ぜひご相談ください！