

現場の効率を変えるのは若手社員
ワークと実践のサイクルで学ぶ必須スキル

若手社員研修



日 時

2026年 **6/10**^水・**7/8**^水

各回 **10:00～16:00** うち昼休憩60分 **全10時間**

会 場

南東北総合卸売センター 第7会議室
郡山市喜久田町卸1丁目 1-1

○お車をご利用の場合

・郡山ICから車で3分 ・敷地内に無料駐車場完備

○会場URL <http://www.chuokai-fukushima.or.jp/oroshi/index.html>

★レストラン、売店が併設されていますので休憩や昼食の際にご活用いただけます。



会場map

参加対象

業界・業種不問。管理職でない入社3～5年目または21～29歳程度の方

定 員

20名 ・定員になり次第締切となります ・最少催行人数10名

受講料

全2回セット ￥29,700 (税込) テーマ別単体申し込みの場合1回￥16,500 (税込)

全2回セット受講料はテーマ別単体受講より10%割引となっております。

本研修は、全2回の連続受講により学びを深める研修です。人材育成を計画的に進めていただくため両日参加いただくことを推奨します。

申込方法

キャリア支援機構HPまたは以下、二次元コードからお申し込みください。

申込締切…2026年5月11日 (月)

※キャンセルについては5月11日 (月) まで無料。それ以降は受講料の全額のお支払いをお願いします。
(1回のみ欠席・キャンセルの場合でも返金はいたしかねます。)

研修の詳細サイトはこちら！

<https://career-shienkikou.com/information/15944/>



申し込みはこちら！


<https://ws.formzu.net/dist/S18362774/>
5月11日 (月) まで



～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！
福島県を拠点に幅広くサポートいたします～

お問合せ  一般社団法人
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F

 024-955-6675

キャリア支援機構 ではこのほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

ぜひご相談ください！

全2回 若手社員研修 カリキュラム

手元作業からチーム連携への意識変革を促します。効率的な作業管理や課題発見力を養うとともに、価値観の異なる仲間との協働やリーダーシップ・フォロワーシップを学び、セルフマネジメント力の向上と成果の創出を目指します。

6/10（水）【第1回】作業管理と効率化のための知識と行動力（5時間）

組織の一員として求められる視点	組織の一員として持つべき視点 成長・育成のステップ 立場に応じて求められるスキルの違い
PDCAワーク	チームビルディング PDCAサイクルを体感・実践する 全体最適（QCDと利益獲得）への視点を持つ
課題発見の思考と行動化	課題発見の視点と優先順位の判断基準 課題発見の切り口「5S活動」 ヒューマンエラーの捉え方 タイムマネジメント・タスクマネジメント
課題提示	今回の学びを踏まえ、1ヶ月後の第2回までに、 あなたが取り組もうとすることは何ですか？

7/8（水）【第2回】チームを動かすリーダーシップ/フォロワーシップ（5時間）

参加者それぞれの取り組み内容について共有	第1回研修時に各自が設定したチャレンジについて、 その内容と感想をグループで共有
協働的コミュニケーションに向けて	全体最適の視点を持つ リーダーシップとフォロワーシップの視点 コミュニケーションの特性を知る
報連相の基本と受命行動	報告・連絡・相談／指示の受け方 報連相ワーク／指示を受ける：実践ワーク 要求と制約の捉え方
チームを動かすリーダーシップ	世代間ギャップとコミュニケーション 動機づけとコミュニケーション OJTの基礎知識 ロジカルに具体的に伝える「PREP+3点話法」
セルフマネジメント・キャリアオーナーシップ の思考を持つ	感情マネジメントの必要性 主体的に自身のキャリアを捉える
総合まとめ	学んだスキルの整理

○都合によりプログラムの一部が変更になる場合があります。

講師



ラシック合同会社 代表社員

中山 聖子


2002年宮城大学事業構想学部を卒業。シンクタンクの研究員を経て、2009年には高校及び大学のキャリア教育支援を行うNPO法人ハーベストを設立。その後、2017年に退任し、以降、中小企業の人材育成・マネジメント及び製造業の業務改善を中心とした各種研修、評価及び賃金に関する人事評価制度の設計等、組織開発を主としたサポートを行う。東北学院大学 非常勤講師、（公財）みやぎ産業振興機構 支援専門家。

～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！
福島県を拠点に幅広くサポートいたします～

キャリア支援機構 ではこのほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

お問合せ  一般社団法人
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F

 024-955-6675

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

ぜひご相談ください！