対面

"気づき"と"再スタート"で定着と成長を促す全業種対応型プログラム

全業種 対象

入社から半年~1年を経たこの時期に、 自分の成長と課題を整理し、2年目に向けて 主体的に行動する力を育てます。

モチベーションの保ち方やレジリエンス(折れない心)、 メンタルヘルスを学びながら、目標と行動計画を明確化。

「前向きに働き続ける力」を養う実践型のフォローアップ研修です。

2026. 2.18(水) 13:30-16:30

> 対面開催 郡山市労働福祉会館

参加対象

2025年入社の新入社員、中途入社の若手社員

会場

郡山市労働福祉会館 2F中ホール (郡山市虎丸町7-7)

定員

36名 (定員になり次第受付終了)

受講料

6,600円(税込)

申込方法

キャリア支援機構HPまたは右記二次元コードよりお申込ください

こんな効果が 期待できます!!

- ★自分の成長と課題を可視化し、仕事への意欲が高まる
- ★前向きに仕事へ取り組む姿勢を引き出す
- ★他社社員との交流で新しい視点を得られる
- **★2年目に向けた目標が明確になり、行動が変わる**
- ★社内面談やOJTでのフォローに活用しやすい

プログラム

- 1:自分の業務を振り返る
 - ・社会人1年目を振り返る
 - 報・連・相を振り返る
- 2:モチベーションを向上させる
 - ・モチベーションとは
 - メンタルヘルスを考える
 - ・レジリエンスについて
- 3:2年目に向けて
 - ・目標と目的について
 - ・自分の目標設定と具体的な行動計画作成

澤井 倫子氏 講師

2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格) キャリアコンサルタント(国家資格) 産業カウンセラー

金融業(証券業)で長くキャリアを積み、仕事をしていく 中で人材育成やキャリア教育の重要性を認識し、キャリア コンサルタントの資格を取得。製造業、IT、通信業、接 客、サービス業などでの研修やキャリア教育、就職セミナ ーを数多く実施。

申込フォームはこちら お申込みはお早めに!

■定員になり次第 締切となります

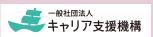
■最少催行人数15名



~人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構! 福島県を拠点に周辺各県まで幅広くサポートいたします~

キャリア支援機構では このほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

お申込み・お問合せ



階層別研修

ハラスメント防止研修 テーマ・スキル別研修 オーダーメイド研修

企業様のニーズに合わせた

お気軽にご相談ください