

対面

“気づき”と“再スタート”で定着と成長を促す全業種対応型プログラム

全業種
対象

新入社員 フォローアップ研修

2026. **2.18**(水)
13:30-16:30

対面開催

郡山市労働福祉会館

入社から半年～1年を経たこの時期に、
自分の成長と課題を整理し、2年目に向けて
主体的に行動する力を育てます。

モチベーションの保ち方やレジリエンス（折れない心）、
メンタルヘルスを学びながら、目標と行動計画を明確化。

「前向きに働き続ける力」を養う実践型のフォローアップ研修です。

参加対象 2025年入社の新入社員、中途入社の若手社員

会場 郡山市労働福祉会館 2F中ホール
(郡山市虎丸町7-7)

定員 36名 (定員になり次第受付終了)

受講料 6,600円(税込)

申込方法 キャリア支援機構HPまたは右記二次元コードよりお申込ください

プログラム

- 1：自分の業務を振り返る**
 - ・社会人1年目を振り返る
 - ・報・連・相を振り返る
- 2：モチベーションを向上させる**
 - ・モチベーションとは
 - ・メンタルヘルスを考える
 - ・レジリエンスについて
- 3：2年目に向けて**
 - ・目標と目的について
 - ・自分の目標設定と具体的な行動計画作成

こんな効果が
期待できます!!

- ★自分の成長と課題を可視化し、仕事への意欲が高まる
- ★前向きに仕事へ取り組む姿勢を引き出す
- ★他社社員との交流で新しい視点を得られる
- ★2年目に向けた目標が明確になり、行動が変わる
- ★社内面談やOJTでのフォローに活用しやすい

講師 **澤井 倫子 氏**

2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）
キャリアコンサルタント（国家資格）
産業カウンセラー

金融業（証券業）で長くキャリアを積み、仕事をしていく中で人材育成やキャリア教育の重要性を認識し、キャリアコンサルタントの資格を取得。製造業、IT、通信業、接客、サービス業などでの研修やキャリア教育、就職セミナーを数多く実施。

申込フォームはこちら
お申込みはお早めに！

■定員になり次第
締切となります
■最少催行人数15名



～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！
福島県を拠点に周辺各県まで幅広くサポートいたします～

お申込み・お問合せ

一般社団法人
キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F ☎024-955-6675

キャリア支援機構 では このほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

お気軽にご相談ください