

集合  
研修



【対面式開催】

部下のポテンシャルを最大限に引き出す！

# 指導・育成者向け コーチング研修



# 12.17 (火) 10:00-16:00

部下・後輩のモチベーションをUP！成長を加速させるコミュニケーション術

- 指導対象者（後輩、部下など）の自発性を引き出す
- 若手社員が自ら行動していく意欲を引き出す関わり方、接し方、声掛けのコツ
- ワーク、グループディスカッション、ロールプレイ等で実践的に理解を深める

## プログラム

1. コーチングとは  
コーチングの基本的な考え方  
「コーチングはどんな時、どんな場面で使えそうか」  
(ディスカッション)  
コーチングの効果
2. Z世代について  
「相手の考え（目指す状態や働き方）を  
引き出す効果的な問いかけ」  
(事例紹介、デモンストレーション、ロールプレイ)
3. 「行動のためのお手伝い」としてどのように関わるか  
不安の軽減について（事例紹介）  
承認について（ワーク、ロールプレイ）  
傾聴「信頼関係を早めに築くコツ」  
(事例紹介、ロールプレイ)
4. コーチングの会話のフロー  
総合ロールプレイ（ロールプレイ）  
「コーチングをどんな時、どんな場面で、  
どのように使いたいか」（ワーク）

## point～実践～

研修は実践型のため、様々なシミュレーションを通して、  
コーチングを仕事で活用するためのイメージを膨らませ  
ることができます。

## 講師 宍戸美香氏

(宍戸美香コーチングオフィス代表)



「営業は心理戦」と相手の心理を読む営業活動を得意とし、様々な業種の営業職を経験。  
また、22年間の会社員生活の間にはヘッドハンティング・結婚・出産・リストラ・自分自身の単身赴任を経験し、タフなビジネスパーソンと自負。  
同時に、自分のワークライフバランスに悩んだことをキッカケにして、コーチングとキャリアカウンセリングを学び、「よりその人らしく生きるためのサポートをしたい」との思いから、2008年に独立。  
研修やセミナーでは、知識はもちろんのこと、自身の経験およびクライアントの事例を交えたレクチャーで「面白くて分かりやすい」と定評がある。

参加対象：管理職

Z世代の若手社員の指導・育成担当者

会場：ビッグパレットふくしま  
3F中会議室A（郡山市南二丁目52）

参加費：19,000円（税込）

定員：30名（最小催行人数10名）

詳細はHPをご覧ください。

## お申し込み方法

キャリア支援機構WEBサイトの申込フォームから必要事項を記入のうえお申込みください。

<https://career-shienkikou.com/>

キャリア支援機構



一般社団法人  
キャリア支援機構

〒963-0203 郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F  
TEL：024-955-6675 問合せ時間/9：00～17：30（月曜～金曜）

