

無意識な思い込みの気づきと自己認知力を高める

アンコンシャス バイアス研修

アンコンシャスバイアスへの理解を深め、その対処法を学び、組織内の包括的な文化を促進するスキルを習得します。

従業員同士の共通理解を高め、アンコンシャスバイアスを減少させることで、ハラスメントのない職場を目指す研修です。

- 研修効果
- 多様性を重視した現代への対応
 - 従業員がストレスを感じにくい職場作り
 - 生産性の向上による業績向上

研修価格 3時間:150,000円(税別)

実施方法 企業内施設での対面研修(講師派遣型)

対象者 管理職、部下を持つリーダーやマネージャー

プログラム内容	
1. 「アンコンシャス・バイアス」の正体 アンコンシャス・バイアスとは 「無意識の思い込み」 アンコンシャス・バイアスの弊害	講義
2. 自分の「無意識のバイアス」に気づく 自己認知力を高める5つのステップ	講義 ワーク
3. バイアスがあらわれやすい2つの言動 決めつけの言動 押しつけの言動	講義
4. 意識の置きどころを変える 「意識化」すること 「意識化」の8つのステップ	講義 ワーク
5. 互いのバイアスに振り回されない組織をつくる 自分のなかにある「思い込み」を伝え合う チームの「共通言語」 言葉の解釈を互いに確認し合う	グループ ワーク

お問合せ*お申込み

キャリア支援機構WEBサイト

お問合せフォームから

<https://career-shienkikou.com/>

キャリア支援機構

検索



一般社団法人

キャリア支援機構

TEL 024-955-6675

問合せ時間/9:00~17:30

963-8862福島県郡山市静町19-2