

「いつもと違う部下に早く気づこう」
 「早期発見とその対応方法を学ぶ」
 「休職者・離職者を出さないために」

メンタルヘルス 研修

企業では人手不足が深刻化する中、メンタルヘルス不調による社員の休職や離職が増加しています。現場の上司や人事担当者が社員の变化に気づきにくく、適切な対応が難しいという声も多く聞かれ、企業にとって重要な課題となっています。今回の研修では、社員のメンタルヘルス不調の兆候を見極める視点や適切な支援方法を学び、社員の心の健康を支えるスキルを習得していただくことを目的としています。

6.27 日
13:30-16:30

ビッグパレットふくしま

3階中会議室A

(郡山市南二丁目52)

★リアルな場面を想定したロールプレイあり

★アクションプランシートを
職場に持ち帰り、即実践！！

★職場で役立つ資料ご提供

プログラム

- 1：経営課題としてのメンタルヘルス
メンタルヘルスの重要性
ストレスとストレス反応の基礎知識
現状の確認
- 2：メンタルヘルス不調の兆候と予防
行動、感情、身体の変化
行動変化のチェックリスト
一次予防の具体的な対策
- 3：こころの健康をサポートするスキル
傾聴とコミュニケーション
声をかける、相談を受ける際の注意点
医療機関につなぐときの対応
ロールプレイ（ストレスで悩む社員との会話）
- 4：組織的対応のプラン
研修内容の振り返り
参加者が自分の職場で取り組むためのシート配付
参考資料提供（関連するサイトや窓口などの資料）
- 5：質疑応答



参加対象

経営者、管理職や職場のリーダー
 人事教育・労務担当者
 職場復帰支援担当者、ストレスチェック担当者
 その他メンタルヘルスに関する知識を得たい方

定員

30名

受講料

16,500円(税込)

申込方法

キャリア支援機構HPまたは
 右記二次元コードより
 お申込ください



講師 渡部 俊和 氏

合同会社渡辺俊和事務所 代表社員

経営・人材育成コンサルタント、国家資格キャリアコンサルタント、
 中央労働災害防止協会認定心理相談員として従業員個別面談窓口の
 受託や、ハラスメント、メンタルヘルス対策のトータルサポートなど、
 独立系コンサルタントとして企業の職場環境改善に取組む

申込フォームはこちら
 お申込みはお早めに！

■定員になり次第締切となります
 ■最少催行人数15名



～人材の「育成」「定着」「採用」ならキャリア支援機構！
 福島県を拠点に周辺各県まで幅広くサポートいたします～

キャリア支援機構 では このほかにも豊富な研修MENUをご用意しております

お申込み・お問合せ 一般社団法人 キャリア支援機構

〒963-0203 福島県郡山市静町19-2 西部ファーストワンビル2F ☎024-955-6675

階層別研修

ハラスメント防止研修

テーマ・スキル別研修

企業様のニーズに合わせた

オーダーメイド研修

お気軽にご相談ください