

メンタリング・メンターとは

『メンタリングとは』

人の育成、指導方法の一つ。指示や命令によらず、メンターと呼ばれる指導者が、対話による気づきと助言による被育成者たるメンティー本人と、関係をむすび自発的・自律的な発達を促す方法

『メンターとは』

仕事上の秘訣を教え、役割(ロール)モデルとなり、重要な人物への紹介役を果たすなどによって、メンティのキャリア発達を援助する存在

※キャリア発達※

組織のなかでの様々な仕事や役割を遂行することを通して、徐々に一人の職業人として成長していくこと。

それにより、組織が発展し、社会の発展に貢献していく。

メンター ⇒ メンタリングをする人

メンティ ⇒ メンタリングを受ける人

テーマ	日程	場所	受講数	カリキュラム
第一回 メンター研修	3月4日	アピオスペース展示ホール	41	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタリング・メンターとは・離職率 ・早期退職による損失 ・若手社員のモチベーションが上がるとき、下がるとき ・メンター制度の効果とメリット ・あなたにとってメンターと思えた人は ・良いメンターの心構え ・傾聴力を高める ・しかる力 ・ほめる力
第二回 メンター研修	3月24日	アピオスペース展示ホール	39	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション上手について ・アイスブレイク ニックネーム付ゲーム(1人5分+3分×6人) ・キャリアの説明 ・個人ワーク メンター自身の棚卸し・GW 共有 ・ポジティブアプローチ ・個人ワーク 価値&強み発見・GW 共有 ・モチベーションリソース ・個人ワーク モチベーションリソースの選択・GW 共有 ・メンタリングロープレの説明・GW メンタリングロープレ ・メンタリングロープレのまとめ ・ケース別にみるメンタリング ・個人ワーク 研修振り返り・GW 共有

テーマ	日程	場所	受講数	カリキュラム
メンティ研修	4月8日	アピオスペース大会議室	47	<ul style="list-style-type: none"> ・社会人として必要な知識や仕事のスタンスを学ぶ (ビジネス基礎) ・ワークに全力で取り組み、自分の行動を振り返る (ビジネスゲーム) ・メンター制度やメンティマインドを知る

各事業での共通セミナー

テーマ	日程	場所	受講数	カリキュラム
対話力セミナー	6月2日	アピオスペース展示ホール	53	<ul style="list-style-type: none"> ・対話とはどういうものか理解し効果を知る ・対話力を高めるために必要な力を理解する ・対話力を高めるワークを通して理解を深める
コーチングセミナー	6月2日	アピオスペース展示ホール	52	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチング基礎 コーチングとは？ ・コーチング基礎 質問 ・コーチング基礎 傾聴 ・コーチング基礎 コーチングの流れ(カンタンコーチング) ・レジリエンス・コーチング基礎 レジリエンスとは？ ・レジリエンス・コーチング基礎 楽観主義であること ・レジリエンス・コーチング基礎 レジリエンス(逆境力)8つの知恵 ・まとめ



メンター実践後に行った、キャリア支援機構との面談でのトピックス

- ①個人目標をメンターとして役割と立場で聞き出すことができた。
- ②打ち解けて話すことができ、メンティのマイナスと思っていることも話してくれた。
- ③メンターとしての自覚ができて、メンティ以外の方ともいいコミュニケーションをとるようになった。
- ④初めは何を話したらいいのかわきどきしていたが、話し出すと楽しく会話ができた。
- ⑤会社内に話せる環境があるのがうれしい。
- ⑥最初は面倒臭いと思っていたが、始めてみたら会話がうまくできた。
- ⑦後輩ができて自分が変わったという自覚が出てきた。
- ⑧お互いに成長していこうとする方向性が見えた。